



GUMA DO ĆWICZEŃ EKSPANDER GUMOWY BRZUCHA OPOROWA BAI-132

CENA: -,- PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

KOD EAN: 5908408749651



OPIS PRZEDMIOTU

EKSPANDER FITNESS NA NOGI DO ĆWICZEŃ MIĘŚNI NÓG, BRZUCHA, UD

PILATES CROSSFIT DO TRENINGU SIŁOWEGO



☐ **TRENING CAŁEGO CIAŁA**

- UDA
- BRZUCH
- RAMIONA
- NOGI

WYKONAJ TRENING BEZ ZBĘDNEGO WYSIŁKU BY OSIĄGNĄĆ POŻĄDANE EFEKTY. ZADBAJ O SZCZUPŁĄ SYLWETKĘ ORAZ KONDYCJĘ.

☐ **KOMPAKTOWE ROZMIARY**

EKSPADER NIE ZAJMUJĘ DUŻO MIEJSCA, PO SKOŃCZENIU ĆWICZEŃ WYSTARCZY GO PO PROSTU SCHOWAĆ. SPRZĘT POZWOLI ROZGRZAĆ KONKRETNE PARTIE CIAŁA.

☐ **MOCNY MATERIAŁ**

WYKORZYSTANY MATERIAŁ DO PRODUKCJI GUM ZAPEWNIĄ ICH DUŻĄ WYTRZYMAŁOŚĆ I ODPORNOŚĆ NA ROZERWANIE.





ZWALCZA DOLEGLIWOŚCI I KORYGUJE WADY

PROSTA REHABILITACJA

POMAGA ZWALCZAĆ DOLEGLIWOŚCI ZWIĄZANE ZE STANAMI PRZECIĄŻENIOWYMI (NP. ŁOKIEĆ TENISISTY) ORAZ KORYGOWAĆ WADY POSTAWY. TO JEDEN Z NAJPROSTSZYCH PRZYZRĄDÓW DO ĆWICZEŃ REHABILITACYJNYCH I SIŁOWYCH. POMAGA WZMOCNIĆ MIĘŚNIE W OBRĘBIE STAWÓW, CO WPŁYWA NA USPRAWNIENIE KOORDYNACJI RUCHOWEJ I NIWELUJE DOLEGLIWOŚCI BÓLOWE ZWIĄZANE Z PATOLOGICZNYM NAPIĘCIEM MIĘŚNI.

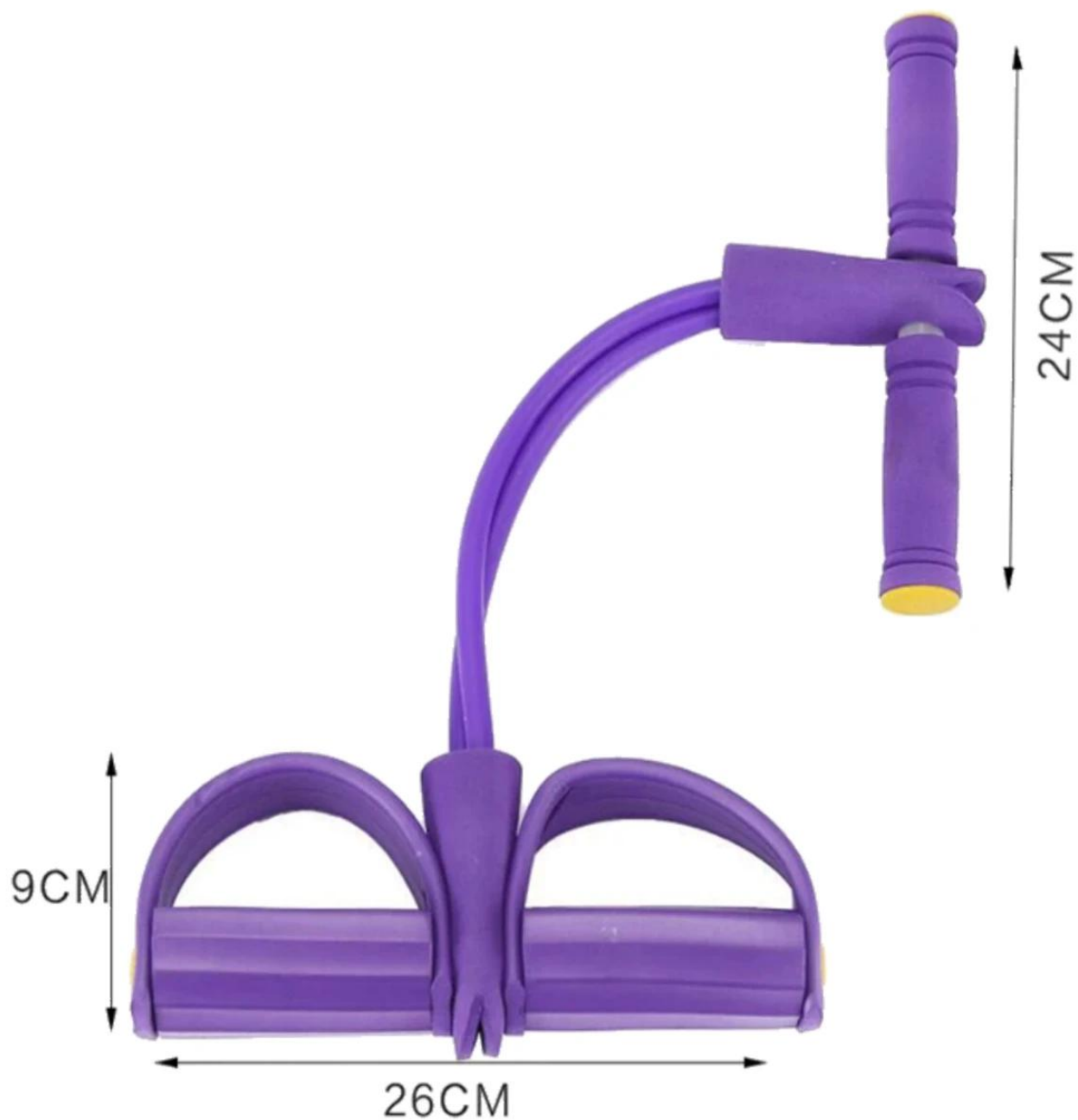
WYTRZYMAŁA: WYKONANA W 100% Z NATURALNEGO LATEKSU, BEZPIECZNA I WYTRZYMAŁA.

WSKAZANIA:

- PRZYROST SIŁY MIĘŚNIOWEJ,
- ZWIĘKSZENIE ZAKRESU RUCHU,
- POPRAWA KONDYCJI I KOORDYNACJI,
- KOREKCJA WAD POSTAWY,
- ĆWICZENIA SIŁOWE I OPOROWE,
- ĆWICZENIA WZMACNIAJĄC,
- ĆWICZENIA REHABILITACYJNE.

ZALETY:

- PROGRESYWNY, PRAWIE LINIOWY PRZYRÓST OPORU
- ZRÓŻNICOWANE OPORY POZWALAJĄ NA INDYWIDUALNE DOPASOWANIE WARTOŚCI OBCIĄŻENIA W ZALEŻNOŚCI OD CELU TERAPII CZY TRENINGU LUB MOŻLIWOŚCI ORAZ POTRZEB ĆWICZĄCEGO
- WIELOSTRONNE ZASTOSOWANIA
- POLECANE PRZEZ TERAPEUTÓW I TRENERÓW NA CAŁYM ŚWIECIE.







ZASTOSOWANIE :

- TRENING SIŁOWY CAŁEGO CIAŁA,
- REHABILITACJA,
- ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCE

WYMIARY:

- 50CM - DŁUGOŚĆ LINY
- 30CM - SZEROKOŚĆ RĄCZKI

KOLOR: NIEBIESKI

RODZAJ: GUMA, EKSPANDER

MATERIAŁ: UCHWYTY: PIANKOWE, LINKI: GUMA

WAGA: 200G

THESE ARE THE TERMS AND CONDITIONS OF THE LICENSE GRANTED BY THE COPYRIGHT OWNER TO THE USER OF THE SOFTWARE. THE USER AGREES TO ACCEPT THESE TERMS AND CONDITIONS. IF THE USER DOES NOT AGREE TO THESE TERMS AND CONDITIONS, THE USER SHALL NOT USE THE SOFTWARE.



